

談老人照護之議題

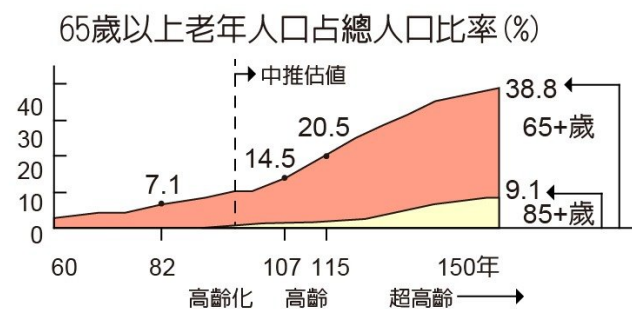
◆ 彭武鵬技師

內政部日前公布「2017年簡易生命表」顯示，國人平均壽命為80.4歲，其中男性77.3歲、女性83.7歲，皆創下歷年新高。顯示台灣的健保制度已十分健全，對大、小病症的病人都有妥適的醫治，原則上重病者到醫學中心或大型區域醫院就醫，一般的輕微症狀，均可就近到鄰近小診所看診。衛生福利部估計明年健保總金額將突破七千億元大關，雖然去年健保收支出現短絀九十八億元，今年至七月缺口更達一五二·二億元，但總體醫療照顧制度在各國家中評價很高，但仍有值得討論的地方，比如說目前是花大筆預算在維護健康後端治病的部份，重點卻不是放在前端，也就是預防的部份，個人覺得防患於未然比事後補救來的重要。

✚ 人口老化

每一個人都會老，但你怕老嗎？根據經建會的統計，到了2060年，老人將會佔總人口的42%，但我們政府的社會福利政策，還有您的老人生活規劃，準備好了嗎？隨著少子化及老年人口增加的趨勢下，如果再繼續投資後端，未來國家財政怎麼支撐下去，實在是一大隱憂。

高齡化時程



國發會中華民國人口推估報告、內政部統計處提供

✚ 老年長照政策

衛生福利部已於去年推動「長期照顧十年計畫2.0」，規劃社區整體照顧模式，實現在地老化，完善我國長照服務體系。但有不少人仍感不足，甚至為照顧長輩犧牲工作，影后楊貴媚、作家吳若權也不例外。還有家屬發現，長照1.0以時計酬，

長照 2.0 改以服務項目計費，負擔費用竟大增；照服員更大吐苦水，趕場工作累極了，也賺不了多少錢，紛紛存在不少質疑。



長照十年計畫 2.0(衛生福利部)

芬蘭為例

在這方面，與台灣同樣是人口快速老化的芬蘭，卻走了不一樣的路。把大量經費投資在預防上，發展出一套嘉惠所有民眾的公共運動俱樂部制度，有效落實健康促進政策。以老年人為例，人人都可獲得專業的運動處方，並有多樣的選擇適合的運動，使得老人家維持良好的體能，活得健康快樂同時又可減少家人的負擔，還可帶動相關運動產業發展。勾勒出的重點是：老人照護不在醫院，而在運動房，要活到臨終前的兩個月，才需要人家照顧，只有臨終前兩星期才躺在床上，這是目標！期待台灣有一天也能學習趕上芬蘭這樣的老人運動環境與設施！



荷蘭公共運動俱樂部(公視)

社會現況

相信大家都有在公園、社區、學校裡常看到一些外籍看護推一台輪椅車載著老人的畫面，老人家輪椅坐一排默默無語，外籍看護也坐一排卻有說有笑的諷刺畫面。

每個人應該不會想活到食、醫、住、行都不能自理吧！除了會拖累家人、小孩，自己也會活得沒尊嚴，應該更不想陷入久病無孝子的困境吧！生、老、病、死雖然是每個人的必經過程，但要如何活的健康、活的快樂，才是我們應該要追求的目標。



老人食衣住行照護問題探討(經濟日報)

✚ 無常來臨時

在日常生活中偶爾會突然聽到不幸去世的親朋好友的消息，有些是意料之中的，但有些卻是意料之外的突發事件，人的生命在老天爺面前是那樣的渺小，在無常來臨時生命隨時都會被收回。

如果家中長輩不幸罹患重病需長期治療時，將會徹底改變所有家人的生活作息，在能力範圍內大都應該會不計代價投入時間與金錢，懷抱一絲希望只為醫治心愛的家人。隨著重病纏身，往往接踵而至的老人痴呆、巴金森氏症及醫療藥物副作用等等，病人狀況每況愈下，造成家中兄弟姊妹對醫治的方式有不同意見時，更會是一種精神折磨，將陷入長期無止境的精神消耗戰；面對病人逐漸耗弱的身體，對日夜在身邊陪伴照護的親人而言，心情壓力真是難以承受之重。至於到底重病或癌末病人是要選擇標靶治療亦或是安寧治療或送至安養中心接受專業照護，則需要家人睿智的抉擇了！

✚ 結語

沒錯，常年在身邊看護的子女壓力非常大，反而偶爾回來探視的家人如果提出不同的醫療或照顧方式，出嘴指揮真正照顧的兄弟姐妹，是非常不公平的；除了要面臨父母病情日益惡化的壓力，還有生活照料的壓力；更不懂的是，因為必須全心照顧生病父母，所以無法上班賺錢還要承擔父母走後，自己也老了，換來不知如何面對自己的老年照護問題，更是悲哀。

很多人打拼一輩子，原本計畫在退休後好好享受美好生活，如果身體健康出了狀況，一切就會從彩色變黑白了；不論人生多風光，最後還是什麼都帶不走，所以在頭腦還清晰時，要看淡這最後一段的日子，早些做好心理準備交代後事，人生道法自然要泰然處之。

PS：文中部分參考公視、經濟日報及公民新聞