

運用手機內建緊急聯絡人與醫療資訊功能

林忠行 技師

現代人出外都會隨身攜帶手機，每部智慧型手機都有內建緊急聯絡人與醫療資訊這兩項工具，很少人會想到它們對我們有什麼幫助。如果我們能正確地設定這些內容，在你發生緊急事件時尤其當你個人無法說話、無法行動或無法主動傳出任何訊息的狀態下，可以讓人幫你立刻通知你的家人，需要緊急醫療時可以參考你的醫療資訊。在健康無虞的情況下，根本不會想到設定緊急聯絡人的重要性，花個幾分鐘來把這些資訊設定好，或許能夠在緊急時刻挽救你的生命，並且更快的讓親人來到你的身邊。對於家中有老人、小朋友，或是自己有慢性疾病的人務必做好這些設定！

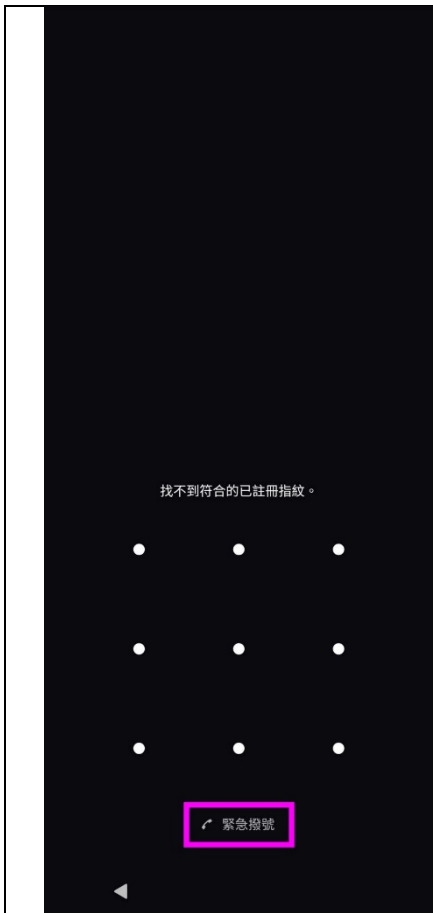
在 Android 手機上的設定會因為廠牌和版本的不同而有所差異，但可以進入「設定」功能中，在螢幕最上面的搜尋欄輸入「緊急」兩個字，可以找到「緊急聯絡人」和「緊急資訊」。如何啟動與查看他人的緊急連絡資訊？請按壓解鎖按鍵出現解鎖畫面切換到密碼或圖形輸入的那一頁上，會看到畫面下方有一個「緊急撥號」（緊急電話或緊急呼叫），點選進入後，再按「緊急資訊」再按一次會出現「緊急資訊」畫面，除了姓名外還會有「資訊」或「連絡人」兩個。醫療資訊可以設定「姓名」、「地址」、「血型」、「過敏原」、「服用藥物」、「器官捐贈」、「醫療注意事項」。連絡人可以設定多人，可以從手機內的連絡人選取。相關畫面請參考文後所附。

在 iPhone 中設定這個功能，可以參考下面的步驟來做(但可能版本不同會不同)：

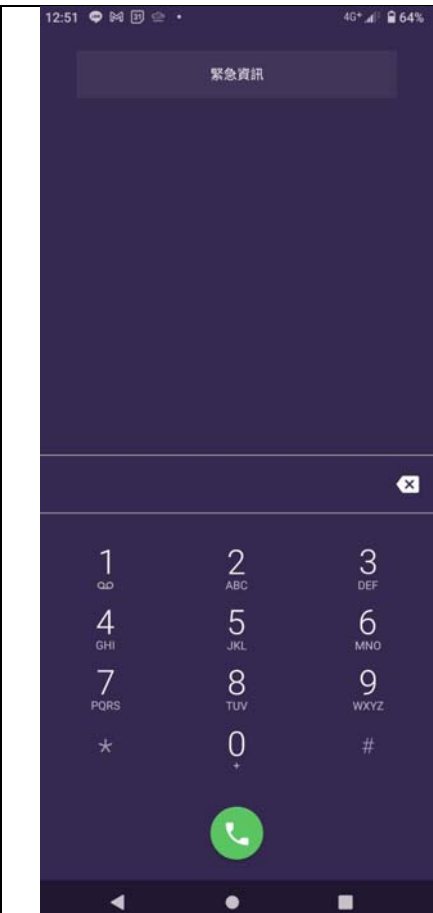
1. 開啟「健康」應用程式。
2. 在醫療詳細訊息的部份下點選「醫療卡」進入編輯內容。
3. 填寫你希望急救人員或應急協助人員知道的任何訊息，並且確保確保 啟用「顯示於鎖定畫面」。
4. 填寫完所有訊息和緊急聯絡人等資料後點擊完成即可。

如何啟動與查看他人的緊急連絡資訊？在鎖定畫面中，在密碼輸入頁面最下方點擊「緊急服務」，然後點「醫療卡」。

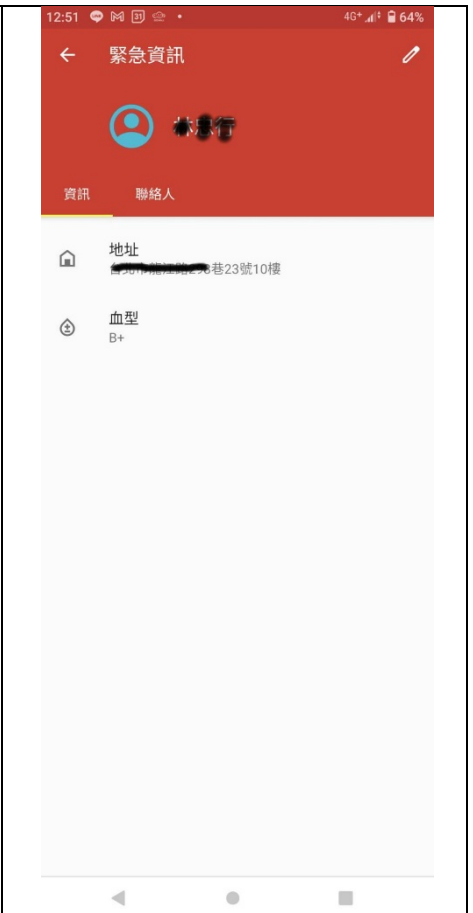
這是一般人沒注意到的功能，花點時間設定好，萬一你自己或家人在發生意外或急難之時，可以讓幫助的人預留一條提供協助的資訊，不失為自力救濟的好方法！



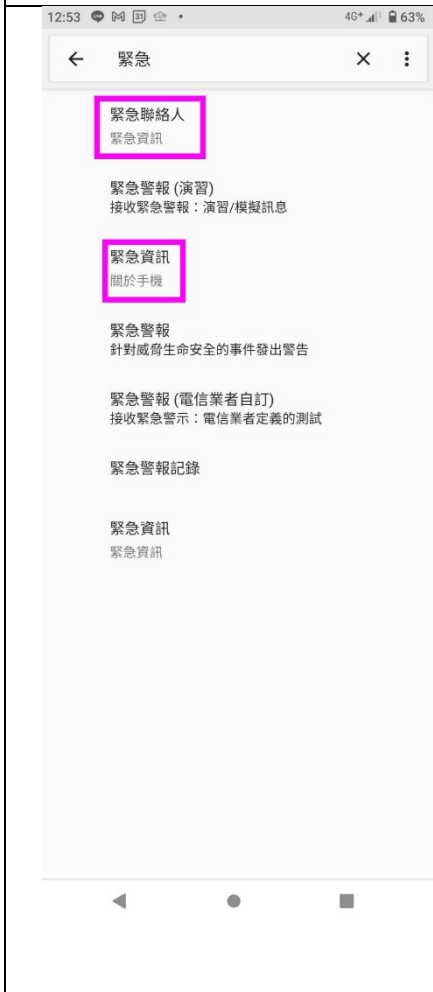
手機解鎖畫面-緊急撥號



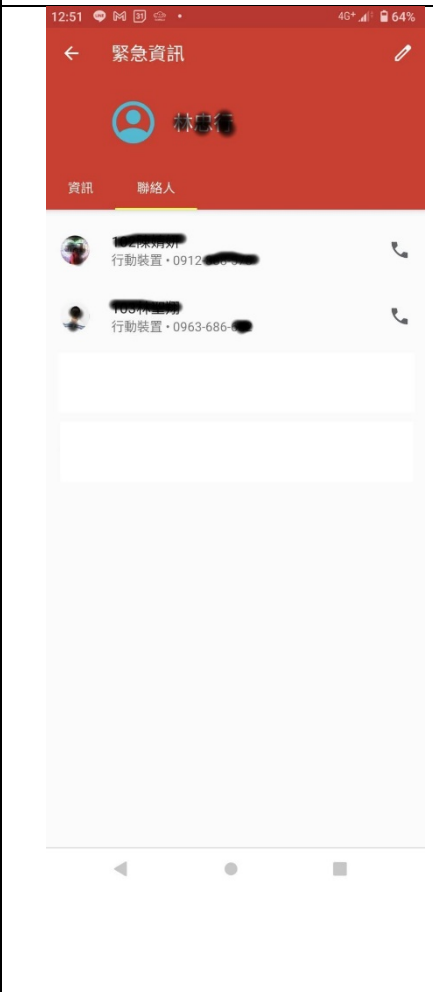
緊急資訊



緊急資訊-資訊內容



在設定中尋找



緊急資訊-連絡人內容



緊急資訊-可填寫內容